

Country Therapy (fr)

Compte: 64

Mur: 1

Niveau: Novice

Chorégraphe: Arnaud Marraffa (FR) - Juillet 2025

Musique: Country Therapy - Wynn Williams



Chorégraphie « FIL ROUGE CRAPONNE 2025 »

[1-8] TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, STEP BACK x2, COASTER STEP CROSS

- 1&2 Pas chassé PD devant (PD, PG, PD)
- 3-4 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
- 5-6 Reculer PG, reculer PD
- 7&8 Poser PG derrière, rassembler PD côté PG en basculant PdC, croiser PG devant PD (finir PdC PG)

[9-16] TRIPLE STEP to R, ROCK BACK L, VINE to L, TOUCH

- 1&2 Pas chassé PD à D (PD, PG, PD)
- 3-4 Poser PG derrière PD en basculant PdC, revenir sur PD
- 5-6-7-8 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, touch plante PD côté PG

[17-24] STEP 1/4 TURN to L x2, V STEP

- 1-2-3-4 Poser PD devant, pivoter 1/4 tour à G, poser PD devant, pivoter 1/4 tour à G
- 5-6-7-8 Poser PD diag. avant D, poser PG diag. avant G, ramener PD au centre, ramener PG au centre côté PD avec PdC

[25-32] STEP R DIAG FWD R, TOUCH L, STEP L DIAG BACK L, TOUCH R, BUMPS, TOUCH L

- 1-2 Poser PD diag. avant D, touch plante PG côté PD + clap
- 3-4 Poser PG diag. arrière G, touch plante PD côté PG + clap
- 5-6-7-8 Poser PD à D et donner un coup de hanches à D, puis à G, puis à D en basculant PdC, touche plante PG côté PD

[33-40] TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, STEP BACK x2, COASTER STEP CROSS

- 1&2 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG)
- 3-4 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
- 5-6 Reculer PD, reculer PG
- 7&8 Poser PD derrière, rassembler PG côté PD en basculant PdC, croiser PD devant PG (finir PdC PD)

[41-48] TRIPLE STEP to L, ROCK BACK R, VINE to R, TOUCH

- 1&2 Pas chassé PG à G (PG, PD, PG)
- 3-4 Poser PD derrière PG en basculant PdC, revenir sur PG
- 5-6-7-8 Poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, touch plante PG côté PD

[49-56] STEP 1/4 TURN to R x2, V STEP

- 1-2-3-4 Poser PG devant, pivoter 1/4 tour à D, poser PD devant, pivoter 1/4 tour à D
- 5-6-7-8 Poser PG diag. avant G, poser PD diag. avant D, ramener PG au centre, ramener PD au centre côté PG avec PdC

[57-64] STEP L DIAG FWD L, TOUCH R, STEP R DIAG BACK R, TOUCH L, BUMPS, TOUCH R

- 1-2 Poser PG diag. avant G, touch plante PD côté PG + clap
- 3-4 Poser PD diag. arrière D, touch plante PG côté PD + clap
- 5-6-7-8 Poser PG à G et donner un coup de hanches à G, puis à D, puis à G en basculant PdC, touche plante PD côté PG

Restart au 3ème mur après les 8 premiers comptes (faire un coaster step « classique » et non un coaster step cross)

La particularité de cette danse est que vous allez danser 32 comptes du PD, principalement sur le mur 12h ainsi que les 32 comptes suivants qui se trouve être identiques mais cette fois-ci du PG principalement sur le mur de 6h !

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...

Last Update: 3 Aug 2025
