



NO REMORSE

Chorégraphe(s) : Simon Ward & Niels Poulsen (Mars 2025)

Musique : Not Your Man de Teddy Swims

Niveau : Intermédiaire - 64 Comptes - 2 Murs

1 Restart

<https://wildhorsecountry.jimdofree.com/>

Intro : 32 Comptes

(1-8) RIGHT CROSS ROCK FORWARD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS 1/8 LEFT, LEFT ROCK INTO LEFT DIAG, BEHIND TURN STEP

1-2	Croiser PD Devant PG (1), Ramener PDC sur PG et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (2)	12H00
3&4	Croiser PD Derrière PG (3), Poser PG à Gauche (&), Faire 1/8 à Gauche en Croisant PD Devant PG (4)	10H30
5-6	Poser PG Devant (5), Ramener PDC sur PD (6)	
7&8	Poser PG Derrière (7), Faire 3/8 Tour à Droite en Posant PD Devant (&), Poser PG Devant (8)	03H00

(9-16) STEP 1/2 LEFT, FULL TURN LEFT, BOUNCE 1/2 LEFT, LEFT COASTER STEP

1-2	Poser PD Devant (1), Faire 1/2 Tour à Gauche en Mettant PDC sur PG (2)	09H00
3-4	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (3), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (4)	
5&6	Poser PD Devant (5), Faire 1/4 Tour à Gauche en Levant les Talons des Pieds (&), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant les Talons des Pieds (6)	03H00
7&8	Poser PG Derrière (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

(17-24) WALK RIGHT-LEFT, 1/4 LEFT JUMPING RIGHT-LEFT TOGETHER, KNEE POP, RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP 1/2 RIGHT

1-2	Poser PD Devant (1), Poser PG Devant (2)	
&3&4	Faire un Jump 1/4 Tour à Gauche en Posant PD à Droite (&), Poser PG à côté PD (3), Lever les Talons des Pieds (&), Poser les Talons des Pieds (4) (Mettre PDC sur PG)	12H00
5&6	Poser PD Devant (5), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (6)	
7-8	Poser PG Devant (7), Faire 1/2 Tour à Droite en Mettant PDC sur PD (8)	06H00

(25-32) SHUFFLE LEFT FORWARD, ROCK RIGHT FORWARD, BIG STEP BACK RIGHT, SLIDE LEFT, BALL STEP LEFT-RIGHT FORWARD, WALK LEFT FORWARD

1&2	Poser PG Devant (1), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (2)	
3-4	Poser PD Devant (3), Ramener PDC sur PG (4)	
5-6	Grand Pas PD Derrière (5), Ramener PG Vers PD (6) (Option de Style : Mettre le Corps dans la Diagonale)	
&7-8	Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (7), Poser PG Devant (8)	

RESTART Ici au 5ème Mur face à 06H00

(33-40) RIGHT TOUCH & HEEL X2, RIGHT FORWARD, 1/8 RIGHT FLICK LEFT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1&2&	Toucher Pointe PD à côté PG (1), Poser PD Derrière (&), Poser Talon PG Devant (2), Poser PG à côté PD (&)	
3&4&	Toucher Pointe PD à côté PG (3), Poser PD Derrière (&), Poser Talon PG Devant (4), Poser PG à côté PD (&)	
5-6	Poser PD Devant (5), Faire 1/8 Tour à Droite et Flick Jambe Gauche (6)	07H30
7&8	Poser PG Devant (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

(41-48) RIGHT ROCK FORWARD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, LUNGE LEFT, 1/4 RIGHT FORWARD, FULL TURN RIGHT FORWARD

1-2	Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (2)	
3&4	Croiser PD Derrière PG (3), Poser PG à Gauche (&), Croiser PD Devant PG (4)	
5-6	Poser PG à Gauche et Toucher Pointe PD à Droite (5), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD Devant (6)	10H30
7-8	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (7), Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PD Devant (8)	

(49-56) ROCK LEFT FORWARD, BALL ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE 1/2 RIGHT, STEP 1/2 RIGHT

1-2&	Poser PG Devant (1), Ramener PDC sur PD (2), Poser PG à côté PD (&)	
3-4	Poser PD Devant (3), Ramener PDC sur PG (4)	
5&6	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PD Devant (5), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (6)	04H30
7-8	Poser PG Devant (7), Faire 1/2 Tour à Droite en Mettant PDC sur PD (8)	10H30

(57-64) CROSS, 3/8 LEFT BACK RIGHT, LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT BACK ROCK, LEFT FULL TURN FORWARD

1-2	Croiser PG Devant PD (1), Faire 3/8 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (2)	06H00
3&4	Poser PG Derrière (3), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Derrière (4)	
5-6	Poser PD Derrière (5), Ramener PDC sur PG (6)	
7-8	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (8)	

😊 RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE 😊