

One Beer at a Time (fr)

Count: 48

Wall: 2

Level: Novice

Choreographer: Quentin Deshayes (FR) - June 2022

Music: One Beer at a Time - The Wolfe Brothers



Démarrer la danse après 36 comptes (4x8 + 4)

[1-8] KICK BALL CROSS R X2, SIDE ROCK CROSS SHUFFLE L

- 1&2 kick PD en diagonale D, poser PD à D, croiser PG devant PD
3&4 kick PD en diagonale D, poser PD à D, croiser PG devant PD
5-6 PD à D avec PDC, revenir en appui sur PG
7&8 croiser PD devant PG, PG à G, PD croiser devant PG

[9-16] KICK BALL CROSS L X2, SIDE ROCK CROSS SHUFFLE R

- 1&2 kick PG en diagonal G, poser PG à G, croiser PD devant PG
3&4 kick PG en diagonal G, poser PG à G, croiser PD devant PG
5-6 PG à G avec PDC, venir en appui sur PD
7&8 croiser PG devant PD, PD à D, PG croiser devant PD

[17-24] STEP R FWD, HOLD, BALL STEP, TUSH, SHUFFLE ½ L, SHUFFLE ½ L

- 1-2 Poser PD devant, pause,
&3-4 ramener PG à côté de PD avec PDC, PD devant, tush
5&6 pas chassé ½ à G (GDG)

Restart 2, mur 6 face à 12h

- 7&8 pas chassé ½ à G (DGD)

[25-32] COSTER STEP, STEP ¼ L, VAUDEVILLE L, VAUDEVILLE R

- 1&2 Reculer PG, assembler PD à coté de PD, PG devant
3-4 PD devant ¼ à G
5&6& PD croisé devant PG, PG à G, Talon droit en diagonale avant D
7&8& Ramener PD près PG, PG croisé devant PD, PD D, talon G en diagonale avant G, PG à coté de PD

33-40 HEEL R, TOE L, ¼ TOE R, HELL L, ROCK STEP OUT OUT IN IN

- 1&2 Talon D devant, assembler PD à coté de PG, pointer PG derrière
&3&4, ¼ à G, pointer PD derrière, assembler Talon G devant,
&5-6 a assembler PG à coté de PD, PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG

Restart 1, mur 2 face à 12h

- &7&8 out PD, out PG, in PD, in PG

[41-48] STOMP KICK, SHUFFLE BACK, COSTER STEP, WALK WALK

- 1-2 taper PD au sol, kick PD devant
3&4 pas chassé en arrière (DGD)
5&6 reculer PG, assembler PD à coté de PG, PG devant
7-8 marcher PD devant, marcher PG devant

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité